

EL EJERCICIO DE PITTSBURGH



www.rapidintervention.com

El Ejercicio de Pittsburgh fué desarrollado por el equipo de Asociados de Entrenamiento de Intervención Rápida para enseñarle a los miembros de los EIR (Equipos de Intervención Rápida) a trabajar como un equipo.

El curso de obstaculos es de 50 pies de largo con tres (3) obstáculos (debajo/sobre/a través). El primer obstáculo es una abertura de bajo perfil, el segundo es un marco tipo A, y el tercero es un tubo de 10-12 pies. Una sección de una manguera de 1" es extendida desde la entrada del curso a través de los tres obstáculos hasta el bombero (víctima) al final. La víctima es la simulación de un bombero caído (preferentemente un muñeco de 150 lbs con equipo completo, ARA, y máscara).

Lineamientos del Ejercicio:

Cada equipo esta conformado de 3-4 miembros. Cada equipo tiene un límite de 20 minutos para cumplir con el ejercicio.

Las máscaras de los participantes son cubiertas con papel encerado para simular una visibilidad limitada.

Cada equipo debe maniobrar a través de los tres (3) obstáculos para llegar a la víctima y regresar con la víctima de regreso a través de los obstáculos mientras respiran aire del ARA.

A la entrada del tercer obstáculo (el tubo), dos miembros del equipo se arrastrarán a lo largo del tubo hacia la víctima mientras el resto de los integrantes esperan en la entrada del tubo. Una vez a través del tubo, se asume que la víctima tiene buen suministro de aire pero está inconiente.

Los miembros del equipo deben preparar a la víctima para un arrastre de bajo perfil de regreso por el tubo utilizando un nudo de esposas o alguna técnica de rescate similar.

Una vez que todos hayan librado el tercer obstáculo el equipo trabaja como unidad para maniobrar con la víctima sobre el segundo obstáculo (el marco tipo A), después se procederá a maniobrar con el primer obstáculo (abertura de bajo perfil).

El equipo debe enviar a dos miembros primero a través de la abertura para jalar desde el otro lado.

Los miembros remanentes se quedan para posicionar a la víctima en la abertura y empujar a la víctima mientras los miembros en el lado opuesto jalan a la víctima. El resto del equipo deben salir por la abertura y asistir en llevar a la víctima al punto de inicio donde el tiempo se detendrá.

Notas Especiales:

La máscara de la víctima debe mantenerse en su lugar a través de todo el trayecto. Si se sale, el equipo es detenido y se les dan instrucciones de volver a colocar la máscara.

Si la alarma de aire bajo de algun miembro del equipo suena, otro miembro del equipo debe escoltarlo hacia el cilindro adicional (fuera del curso) para cambiarlo antes de poder volver de regreso a asistir con la extracción.

El ejercicio se termina después de 20 minutos no importando donde se encuentre la víctima.

El tiempo promedio es de 18 a 20 minutos. La importancia del Ejercicio de Pittsburgh no se trata de completar el trayecto en 20 minutos o menos, pero mas bien se trata de que el equipo trabaje unido mientras se trata de mejorar / agilizar sus habilidades de rescate EIR. No es un ejercicio fácil, pero no es imposible.

Especificaciones del Primer Obstáculo

1. Hoja de madera de 4' x 8' Pasaje de 16" x 20"

2. Soportes de 2" x 4" x 8" con marcos de 24" entre los platos superiores e inferiores.



Materiales:

1 - Hoja de madera conglomerada de 4' x 8'

6 - 2" x 4" x 9" (Utilizados para soporte)

Especificaciones de Obstáculos dos y tres

3 - Tarimas de soporte de embarque configuradas como un triángulo.

2 - Tambores de 55' (soldados) con ambas cubiertas y fondos removidos.



Materiales:

3 - Tarimas de soporte de embarque de tamaño estándar.

2 - Tambores de 55 Galones.

2 - estabilizadores planos 2" x 30" con brazos de 6"

